

Утверждено  
Директор \_\_\_\_\_



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 2 сентября 2020

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Тренивая каша	100/5		180	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57	13		15
	хлеб		Хлеб мян.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	776	Помидоры и болгарский перец	30					
	1 блюдо	544	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,400
	2 блюдо	686	Чай с сахаром мян.	200/157					
	гарнир	338	Лаваш	10		68			
	сладкое		Огуречный салат	60					
	хлеб бел.		Хлеб мян.	30					
	хлеб черн.		Хлеб рис.	20					
Обед 5-11 кл	закуска	128	Картофельное пюре	100/5		123	2	6	15
	1 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	2 блюдо	377	Чай с сахаром	200		15			15
	гарнир	201	Хлеб мян.	40		84	2		19
	сладкое		Огуречный салат	60					
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова